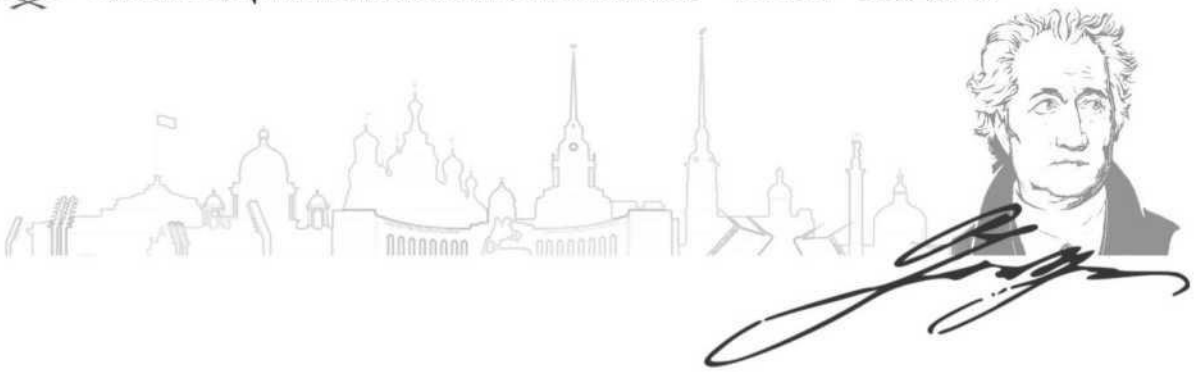
ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НЕМЕЦКАЯ ШКОЛА «ИОГАНН - ГЕТЕ - ШУЛЕ»



Принято решением
педагогического совета
ЧОУ «Гете – Шуле»
г.Санкт-Петербург
Протокол № 1 от "27"августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ
«Гете-Шуле»
г.Санкт-Петербурга
м.п. _____
Бырева Т.И.
Приказ №398 от «31» августа 2026г.

Режим занятий обучающихся
ЧОУ «Гете-Шуле»

Санкт - Петербург
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ЧОУ «Гете-Шуле» (далее - школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Школе, для обучающихся очной формы обучения, начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность весенних, осенних, зимних каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся: по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ (при их наличии) организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, можно 4 урока
- в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый,
- - в январе - мае - по 4 урока в день по 40 мин.
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

- Продолжительность урока в компенсирующих классах (при их наличии) не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков не ранее 8:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены после второго и третьего урока, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 -4 классов

№ урока	Расписание звонков (1 класс)		Расписание звонков 2-4 классы
	первое полугодие	второе полугодие	
1	9.00 - 9.35	9:00-9:40	9:00 – 9:40
2	9.50 - 10.25	9:50-10:30	09:50 – 10:30
	Динамическая пауза: 10.25 - 11.05 **Завтрак 11:10**	Динамическая пауза: 10.30 - 11.10 Завтрак 11:10	**Завтрак 10:50**
3	11.50 - 12.25	11:50 - 12:25	11:50 – 12:30
4	12.55 - 13.30	12:40 - 13:20	12:40 - 13:20
		Обед 13:20	**Обед 13:20**
5	-	13:40 – 14:20	13:40 – 14:20

3.6. Расписание звонков для 5 - 11 классов

Компоненты учебного дня	**Расписание звонков**
1 урок	9:00 - 9:40
Перемена	10 минут
2 урок	09:50 - 10:30
Перемена\ **Завтрак** – 5,6,7 класс	20 минут
3 урок	10:50 - 11:30
Перемена **Завтрак** – 8,9,10,11 класс	20 минут
4 урок	11:50 - 12:30
Перемена	10 минут
5 урок	12:40 - 13:20
Перемена	20 минут
6 урок	13:40 - 14:20
Перемена\ **Обед** – 5,6,7,8,9,10,11 класс	20 минут
7 урок	14:40 - 15:20

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физи-

ческой культуры;

- 2-4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- 5-6-х классах - шести;
- 7-11-х классах - семи.

3.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий иностранного языка (2-11 классы) при необходимости делятся на группы. При наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе может принять решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.2. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, грамоте, рисованию и использованию электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные

и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали в астрономических часах: во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.6. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесённого заболевания при наличии справки врача.

4.7. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы занятий по внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт работник школы, который назначен приказом директора.

6.3. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продлённого дня в соответствии с гигиеническими нормативами.

7. Заключительные положения

7.1. Данное положение утверждается Педагогическим собранием работников школы и вводится в действие приказом директора школы.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим собранием работников школы в случае необходимости и вводятся в действие приказом директора школы.